Ejercicios Tema 8

1. Indica en tu cuaderno si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:
   1. El trabajo es siempre una fuente de bienestar.
   2. Los AT son inevitables en la mayoría de los casos.
   3. Actuando sobre condiciones y factores de trabajo, podeos evitar la aparición de riesgos para la salud de los trabajadores.
   4. La protección es más efectiva que la prevención, debe aplicarse en primer lugar.
2. Claudia, tras finalizar su ciclo formativo, se incorpora al mercado laboral en una empresa de transportes como administrativa. EL lugar donde desarrolla su tarea presenta, entre otras, la siguiente característica: las ventanas abren hacia el interior de la oficina, quedando sus hojas muy cerca de la mesa de trabajo. ¿Qué factor de riesgo está presente? ¿Cuáles pueden ser sus consecuencias?
3. Completa el siguiente cuadro en tu cuaderno, teniendo en cuenta las particularidades de tu sector:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Factores de riesgo | Consecuencias dañinas | Medidas de prevención y protección |
|  |  |  |

1. Enumera los requisitos exigidos para la declaración como profesional de una enfermedad.
2. Indica en tu cuaderno si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:
   1. El estrés puede desembocar en graves daños sobre la salud de trabajadores/as, pero afecta a un bajísimo número de personas.
   2. Situaciones como el exceso de trabajo y la dificultad para responder a las exigencias de la tarea son factores estresantes.
   3. La mayor causa de insatisfacción laboral es un salario bajo.